

# Positive Psychologie Grundausbildung in BLUMAU

mit Gastreferent Dr. Philip Streit, dem berühmten Psychologen und Therapeuten, der die Positive Psychologie nach Österreich und Europa gebracht hat  
(online an einem Tag in Modul 1).



## Basis Curriculum LEARN AND LIVE IT

Lernen Sie praxisorientiert in einer **9-tägigen Grundausbildung** (verteilt auf 2 Monate), wie Sie die wissenschaftlichen Forschungsergebnisse der **Positiven Psychologie in Ihrem Alltag anwenden** können, um **mehr Freude, Glück, Erfüllung und Zufriedenheit** in Ihr Leben zu bringen.

Der Abschluss des Curriculums berechtigt zum Anwenden der Positiven Psychologie im privaten und professionellen Bereich, als **ECQA zertifizierte:r „Positive Psychology Practitioner - basic“**.

**Wann:** 23. April bis 30. Mai 2027, an **Wochenenden von Freitag bis Sonntag**, s. S. 2.

**Wo:** in der **Hundertwasser-Therme in Blumau** in der Steiermark (Rogner Bad Blumau) und online (Änderungen möglich).

**WER:** Dr<sup>in</sup> Gabriele Sauberer und Brigitte Wiesner Kulovits, BA MA MA, nach Möglichkeit mit dem Pionier der Positiven Psychologie, Dr. Philip Streit, als Gastreferent (online an einem Tag in Modul 1).

**FÜR WEN:** Berater:innen, Trainer:innen, Coaches, Führungskräfte, Teammitglieder, Psycholog:innen, Pädagog:innen und interessierte Laien.

Die EUPPA/ECQA zertifizierten Trainings der Positiven Psychologie sind **grundsätzlich für alle interessierten Menschen zugänglich**. Vorausgesetzt werden Erfahrung im achtsamen Umgang mit anderen sowie eine ethische Grundhaltung des wertschätzenden Zusammenarbeitens.

**SPRACHE:** Deutsch

**KOSTEN\*:** 2.397,00 EUR - **Frühbucherbonus: bis 31. Oktober 2026 nur 1.997,00 EUR.**  
Alle Preise sind **UST-befreit und inklusive Zertifikatsgebühren**








\***exklusive** Reise- und Aufenthaltskosten. Im Rogner Bad Blumau sind **Zimmer für Teilnehmende zum Sonderpreis** reserviert, und es gibt auch günstige Pensionen im Ort.

**Achtung begrenzte Zahl an Teilnehmenden - max. 10 Personen!**

**FRAGEN und ANMELDUNG:** Dr. Gabriele Sauberer, MBA: [gabriele@viepps.org](mailto:gabriele@viepps.org), Mobil: +43 664 344 6180

# Termine und Programm

## Positive Psychologie (PP basic) in Blumau – Grundausbildung

<p><b>ZEITEN - INHALTE - PROGRAMM</b></p> <p>Modul 1 und 2: <b>23.-25.04.2027 in Blumau</b> 30.04.2027 online am Nachmittag/Abend 14.05.2027 online am Nachmittag/Abend</p> <p>Modul 2 und 3: <b>27.-30.05.2027 in Blumau</b></p> <p>jeweils <b>Freitag</b> Nachmittag <b>bis Sonntag</b> Mittag</p>	 
<p><b>In Modul 1 beschäftigen wir uns mit folgenden Themen und Übungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Was ist die Positive Psychologie (PP) und was will sie?</li><li>• Das PERMA Modell von Martin Seligman</li><li>• Praktisches Kennenlernen der wichtigsten Positiven Interventionen und ihrer Anwendung</li><li>• Zusatzinformationen über:<ul style="list-style-type: none"><li>• Entstehung und Geschichte der Positiven Psychologie</li><li>• Neurobiologie von Wohlbefinden und Aufblühen</li><li>• Überblick über diagnostische Instrumente der PP</li></ul></li></ul> <p><b>Gastreferent (geplant): Dr. Philip Streit</b> (online an einem Tag in Modul 1)</p>	 <p>Dr. Gabriele Sauberer, MBA</p>  <p>Brigitte Wiesner Kulovits, BA MA MA</p>  <p>Dr. Philip Streit</p>
<p><b>In Modul 2 behandeln wir diese Kernthemen der Positiven Psychologie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Positive Emotionen</li><li>• Stärken stärken stärkt</li><li>• Resilienz und Humor</li></ul> <p><b>In Modul 3 stehen folgende Aspekte auf dem Programm:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Positive Beziehungen und Positive Kommunikation</li><li>• Selbstmitgefühl, Sinn und Achtsamkeit</li><li>• Präsentationen der Teilnehmenden</li></ul>	 <p>Brigitte Wiesner Kulovits, BA MA MA</p>  <p>Dr. Gabriele Sauberer, MBA</p>

**Zusätzlich wird 1-2x ein Gruppencoaching angeboten, am Abend von 18:00 bis 20:00**