

# **Positive Psychologie**

## **Grundausbildung in Wien**

**mit Gastreferent Dr. Philip Streit**, dem berühmten Psychologen und Therapeuten, der die Positive Psychologie nach Österreich und Europa gebracht hat  
(online an einem Tag in Modul 1).



### **Basis Curriculum LEARN AND LIVE IT**

Lernen Sie praxisorientiert in einer **9-tägigen Grundausbildung** ( $3 \times 3$  Tage, verteilt auf 3 Monate), wie Sie die wissenschaftlichen Forschungsergebnisse der **Positiven Psychologie** in **Ihrem Alltag anwenden** können, um **mehr Freude, Glück, Erfüllung und Zufriedenheit** in Ihr Leben zu bringen.

Der Abschluss des Curriculums berechtigt zum Anwenden der Positiven Psychologie im privaten und professionellen Bereich, als **EUPPA/ECQA zertifizierte:r „Positive Psychology Practitioner - basic“**.

**Wann:** 18. September bis 25. November 2026, jeweils von 09:00 bis 17:30, siehe nächste Seite.

**Wo:** verkehrsgünstig in der Theresiengasse 4 im 18. Bezirk, nahe der U-Bahn U6 Alserstraße (Änderungen möglich).

**WER:** Dr<sup>in</sup> Gabriele Sauberer, Dr. Philip Streit (online an einem Tag in Modul 1) und bei Bedarf EUPPA/ECQA Zertifizierte Mastertrainer:innen.

**FÜR WEN:** Berater:innen, Trainer:innen, Coaches, Führungskräfte, Teammitglieder, Psycholog:innen, Pädagog:innen und interessierte Laien.

Die EUPPA/ECQA zertifizierten Trainings der Positiven Psychologie sind **grundsätzlich für alle interessierten Menschen zugänglich**. Vorausgesetzt werden Erfahrung im achtsamen Umgang mit anderen sowie eine ethische Grundhaltung des wertschätzenden Zusammenarbeitens.

**SPRACHE:** Deutsch

**KOSTEN\*:** 2.397,00 EUR - **Frühbucherbonus: bis 1. Mai 2026 nur 1.997,00 EUR.**  
Alle Preise sind **UST-befreit und inklusive Zertifikatsgebühren**

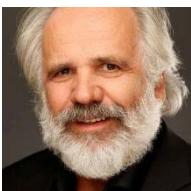
\*Wir mussten unsere Preise dem aktuellen Preisniveau anpassen - zum ersten Mal seit 2018 - und danken für Ihr/dein Verständnis!

**Achtung begrenzte Zahl an Teilnehmenden - max. 10 Personen!**

**FRAGEN und ANMELDUNG:** Dr. Gabriele Sauberer, MBA: [gabriele@viepps.org](mailto:gabriele@viepps.org)  
Mobil: +43 664 344 6180

# Termine und Programm

## Positive Psychologie (PP basic) in Wien – Grundausbildung

<b>ZEITEN - INHALTE - PROGRAMM</b>  Modul 1: <b>18.-20.09.2026</b> Modul 2: <b>23.-25.10.2026</b> Modul 3: <b>20.-22.11.2026</b>  <b>jeweils von 09:00 – 17:30</b>	
<b>In Modul 1 beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Entstehung und Geschichte der Positiven Psychologie</li><li>• Neurobiologie von Wohlbefinden und Aufblühen</li><li>• Das PERMA Modell von Seligman</li><li>• Praktisches Kennenlernen der wichtigsten Positiven Interventionen und ihrer Anwendung</li><li>• Überblick über diagnostische Instrumente der Positiven Psychologie</li></ul> <b>Gastreferent: Dr. Philip Streit</b> (voraussichtlich online an einem Tag in Modul 1)	  Dr. Gabriele Sauberer    Dr. Philip Streit
<b>In Modul 2 behandeln wir diese Kernthemen der PP:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tag 1: Positive Emotionen</li><li>• Tag 2: Stärken stärken stärkt</li><li>• Tag 3: Resilienz und Humor</li></ul> <b>In Modul 3 stehen folgende Aspekte auf dem Programm:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tag 1: Positive Beziehungen und Kommunikation</li><li>• Tag 2: Selbstmitgefühl, Sinn und Achtsamkeit</li><li>• Tag 3: Präsentationen der Teilnehmenden</li></ul>	 Dr. Gabriele Sauberer

---

**Zusätzlich wird 1-2x ein Gruppencoaching angeboten, am Abend von 18:00 bis 20:00, unverbindlich und freiwillig, man kann auch früher gehen.**

---