

Positive Psychologie

Grundausbildung in Wien

mit Gastreferent Dr. Philip Streit,
dem berühmten Psychologen und
Therapeuten, der die Positive Psychologie
nach Österreich und Europa gebracht hat
(online an einem Tag in Modul 1).



Basis Curriculum LEARN AND LIVE IT

Lernen Sie praxisorientiert in einer **9-tägigen Grundausbildung** (3×3 Tage, verteilt auf 3 Monate), wie Sie die wissenschaftlichen Forschungsergebnisse der **Positiven Psychologie in Ihrem Alltag anwenden** können, um **mehr Freude, Glück, Erfüllung und Zufriedenheit** in Ihr Leben zu bringen.

Der Abschluss des Curriculums berechtigt zum Anwenden der Positiven Psychologie im privaten und professionellen Bereich, als **EUPPA/ECQA zertifizierte:r „Positive Psychology Practitioner - basic“**.

Wann: 24. April bis 14. Juni 2026, jeweils von 09:00 bis 17:30, siehe nächste Seite.

Wo: verkehrsgünstig in der Theresiengasse 4 im 18. Bezirk, nahe der U-Bahn U6 Alserstraße (Änderungen möglich).

WER:

Drⁱⁿ Gabriele Sauberer, Dr. Philip Streit (online an einem Tag in Modul 1) und bei Bedarf EUPPA/ECQA Zertifizierte Mastertrainer:innen.

FÜR WEN:

Berater:innen, Trainer:innen, Coaches, Führungskräfte, Teammitglieder, Psycholog:innen, Pädagog:innen und interessierte Laien.

Die EUPPA/ECQA zertifizierten Trainings der Positiven Psychologie sind grundsätzlich für alle interessierten Menschen zugänglich. Vorausgesetzt werden Erfahrung im achtsamen Umgang mit anderen sowie eine ethische Grundhaltung, die wertschätzendes Zusammenarbeiten in den Vordergrund rückt.

SPRACHE: Deutsch

KOSTEN:

1.697,00 EUR - Early Bird 1.390,00 EUR bis 31. Dezember 2025

Alle Preise sind **UST-befreit** und **inklusive Zertifikatsgebühren**

Achtung begrenzte Zahl an Teilnehmenden - max. 10 Personen! AUSGEBUCHT seit 15.1.2026

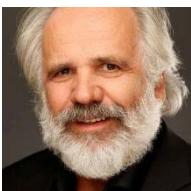
FRAGEN und ANMELDUNG:

Dr. Gabriele Sauberer, MBA: gabriele@viepps.org

Mobil: +43 664 344 6180

Termine und Programm

Positive Psychologie (PP basic) in Wien – Grundausbildung

ZEITEN - INHALTE - PROGRAMM Modul 1: 24.-26.04.2026 Modul 2: 29.-31.05.2026 Modul 3: 12.-14.06.2026 jeweils von 09:00 – 17:30	
In Modul 1 beschäftigen wir uns mit folgenden Themen: <ul style="list-style-type: none">• Entstehung und Geschichte der Positiven Psychologie• Neurobiologie von Wohlbefinden und Aufblühen• Das PERMA Modell von Seligman• Praktisches Kennenlernen der wichtigsten Positiven Interventionen und ihrer Anwendung• Überblick über diagnostische Instrumente der Positiven Psychologie Gastreferent: Dr. Philip Streit (voraussichtlich online an einem Tag in Modul 1)	  Dr. Gabriele Sauberer Dr. Philip Streit
In Modul 2 behandeln wir diese Kernthemen der PP: <ul style="list-style-type: none">• Tag 1: Positive Emotionen• Tag 2: Stärken stärken stärkt• Tag 3: Resilienz und Humor In Modul 3 stehen folgende Aspekte auf dem Programm: <ul style="list-style-type: none">• Tag 1: Positive Beziehungen und Kommunikation• Tag 2: Selbstmitgefühl, Sinn und Achtsamkeit• Tag 3: Präsentationen der Teilnehmenden	 Dr. Gabriele Sauberer

Zusätzlich wird 1-2x ein Gruppencoaching angeboten, am Abend von 18:00 bis 20:00, unverbindlich und freiwillig, man kann auch früher gehen.
