

Positive Psychologie Grundausbildung in Wien

mit Gastreferent **Dr. Philip Streit**,
dem berühmten Psychologen und
Therapeuten, der die Positive Psychologie
nach Österreich und Europa gebracht hat
(1 Tag in Modul 1).



Basis Curriculum **LEARN AND LIVE IT**

Lernen Sie praxisorientiert in einer **9-tägigen Grundausbildung** (3 × 3 Tage, verteilt auf 3 Monate), wie Sie die wissenschaftlichen Forschungsergebnisse der **Positiven Psychologie in Ihrem Alltag anwenden** können, um **mehr Freude, Glück, Erfüllung und Zufriedenheit** in Ihr Leben zu bringen.

Der Abschluss des Curriculums berechtigt zum Anwenden der Positiven Psychologie im privaten und professionellen Bereich, als **EUPPA zertifizierte:r „Practitioner of Positive Psychology“** (<http://www.euppa.at/>).

Wann: 24. April bis 14. Juni 2026, jeweils von 09:00 bis 17:30, siehe nächste Seite.

Wo: verkehrsgünstig in der Theresiengasse 4 im 18. Bezirk, nahe der U-Bahn U6 Alserstraße (Änderungen möglich).

WER:

Drⁱⁿ Gabriele Sauberer, Dr. Philip Streit (1 Tag in Modul 1) und bei Bedarf EUPPA Zertifizierte Mastertrainer:innen.

FÜR WEN:

Berater:innen, Trainer:innen, Coaches, Führungskräfte, Teammitglieder, Psycholog:innen, Pädagog:innen und interessierte Laien.

Die EUPPA zertifizierten Trainings der Positiven Psychologie sind grundsätzlich für alle interessierten Menschen zugänglich. Vorausgesetzt werden Erfahrung im achtsamen Umgang mit anderen sowie eine ethische Grundhaltung, die wertschätzendes Zusammenarbeiten in den Vordergrund rückt.

SPRACHE: Deutsch

KOSTEN:

1.697,00 EUR - **Early Bird 1.390,00 EUR** bis 31. Dezember 2025

Alle Preise sind **UST-befreit** und **inklusive Zertifikatsgebühren**

Achtung begrenzte Zahl an Teilnehmenden - max. 10 Personen!

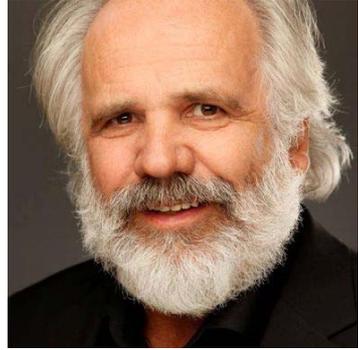
FRAGEN und ANMELDUNG:

Dr. Gabriele Sauberer, MBA: gabriele@viepps.org

Mobil: +43 664 344 6180

Termine und Programm

Positive Psychologie (PP basic) in Wien – Grundausbildung

<p>ZEITEN - INHALTE - PROGRAMM</p> <p>Modul 1: 24.-26.04.2026 Modul 2: 29.-31.05.2026 Modul 3: 12.-14.06.2026</p> <p>jeweils von 09:00 – 17:30</p>	
<p>In Modul 1 beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Entstehung und Geschichte der Positiven Psychologie• Neurobiologie von Wohlbefinden und Aufblühen• Das PERMA Modell von Seligman• Praktisches Kennenlernen der wichtigsten Positiven Interventionen und ihrer Anwendung• Überblick über diagnostische Instrumente der Positiven Psychologie <p>Gastreferent: Dr. Philip Streit (1 Tag in Modul 1)</p>	 <p>Dr. Philip Streit</p>
<p>In Modul 2 behandeln wir diese Kernthemen der PP:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tag 1: Positive Emotionen• Tag 2: Stärken stärken stärkt• Tag 3: Resilienz und Humor <p>In Modul 3 stehen folgende Aspekte auf dem Programm:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tag 1: Positive Beziehungen und Kommunikation• Tag 2: Selbstmitgefühl, Sinn und Achtsamkeit• Tag 3: Präsentationen der Teilnehmenden	 <p>Dr. Gabriele Sauberer</p>

Zusätzlich wird 1-2x ein Gruppencoaching angeboten, am Abend von 18:00 bis 20:00, unverbindlich und freiwillig, man kann auch früher gehen.
