

Positive Psychologie

Ausbildung in Wien!

mit **Dr. Philip Streit**, dem berühmten Psychologen und Psychotherapeuten, der die Positive Psychologie nach Österreich gebracht hat und **Mastermind der Seligman Europe Tour** ist.



Basis Curriculum **LEARN AND LIVE IT**

Lernen Sie praxisorientiert in einer **9-tägigen Grundausbildung** (3 × 3 Tage, verteilt auf 3 Monate), wie Sie die **Kenntnisse der Positiven Psychologie einsetzen** können, um mehr Freude, Glück, Erfüllung und Zufriedenheit in Ihr Leben zu bringen.

Der Abschluss des Curriculums berechtigt zum Anwenden der Positiven Psychologie im privaten und professionellen Bereich, als EUPPA zertifizierter „Practitioner of Positive Psychology“ (<http://www.euppa.at/>).

Wann: 22. **Februar** bis 27. **April** 2024, jeweils von 09:00 bis ca. 17:30, siehe nächste Seite.

Wo: im Gesundheitspark der Barmherzigen Schwestern in 1060 Wien, Millergasse 7-9. Haltestelle der Buslinie 57A in unmittelbarer Nähe. Wenige Gehminuten entfernt sind Stationen der U-Bahnen U3, U4 und U6.

WER:

Dr. Philip Streit, Drⁱⁿ Gabriele Sauberer und EUPPA Zertifizierte Mastertrainer:innen.

FÜR WEN:

Führungskräfte, Teammitglieder, Berater:innen, Trainer:innen, Coaches, Psycholog:innen, Pädagog:innen, Eltern und interessierte Laien.

Die EUPPA zertifizierten Trainings der Positiven Psychologie sind grundsätzlich für alle interessierten Menschen zugänglich. Vorausgesetzt werden Erfahrung im achtsamen Umgang mit anderen sowie eine ethische Grundhaltung, die wertschätzendes Zusammenarbeiten in den Vordergrund rückt.

SPRACHE: Deutsch

KOSTEN:

1.697,00 EUR - **Early Bird 1.400,00 EUR** bis 30.11.2023

Alle Preise sind **UST-befreit** und **inklusive Zertifikatsgebühren**

FRAGEN und ANMELDUNG:

Dr. Gabriele Sauberer, MBA: gabriele@viepps.org

Mobil: 0664 344 6180

Termine und Programm

Positive Psychologie (PP basic) in Wien – Grundausbildung

<p>ZEITEN - INHALTE - PROGRAMM</p> <p>Modul 1: 22.-24.02.2024 Modul 2: 21.-23.03.2024 Modul 3: 25.-27.04.2024</p> <p>jeweils von 09:00 – 17:30</p>	
<p>In Modul 1 beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Entstehung und Geschichte der Positiven Psychologie (PP)• Neurobiologie von Wohlbefinden und Aufblühen• Das PERMA Modell von Seligman• Praktisches Kennenlernen der wichtigsten Positiven Interventionen und ihrer Anwendung• Überblick über diagnostische Instrumente der Positiven Psychologie	 <p>Dr. Philip Streit</p>
<p>In Modul 2 behandeln wir diese Kernthemen der PP:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tag 1: Positive Emotionen• Tag 2: Stärken stärken stärkt• Tag 3: Resilienz und Humor <p>In Modul 3 stehen folgende Aspekte auf dem Programm:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tag 1: Positive Beziehungen und Kommunikation• Tag 2: Selbstmitgefühl und Achtsamkeit• Tag 3: Sinn und PP, Präsentationen der Teilnehmenden	 <p>Dr. Gabriele Sauberer</p>

Zusätzlich wird 1-2x ein Gruppencoaching angeboten, am Abend von 18:00 bis 21:00, unverbindlich und freiwillig, man kann auch früher gehen.
