

Positive Psychologie Ausbildung in Wien!

mit **Dr. Philip Streit**, dem berühmten Psychologen und Psychotherapeuten, der die Positive Psychologie nach Österreich gebracht hat und **Mastermind der Seligman Europe Tour** ist.



Basis Curriculum **LEARN AND LIVE IT**

Lernen Sie in einem **9-tägigen Training** (3×3 Tage verteilt auf 3 Monate) praxisorientiert, wie Sie die **Kenntnisse der Positiven Psychologie einsetzen** können, um mehr Freude, Glück, Erfüllung und Zufriedenheit in Ihr Leben zu bringen.

Der Abschluss des Curriculums berechtigt zum Anwenden der Positiven Psychologie im privaten und professionellen Bereich, als **EUPPA zertifizierter „Practitioner of Positive Psychology“** (<http://www.euppa.at/>).

Wann: 22. **Februar** bis 27. **April** 2024, jeweils von 09:00 bis ca. 17:30, siehe Anhang auf der nächsten Seite.

Wo: voraussichtlich in 1070 Wien, Neustiftgasse 53, im TCM-Zentrum Wien, gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar und inmitten der schönsten und dynamischsten Orte von Wien (Museumsquartier, Mariahilfer Straße, etc.): <https://tcm-zentrum-wien.at/>. Änderungen beim Seminarort können jederzeit auch kurzfristig notwendig werden.

WER:

Dr. Philip Streit, Drⁱⁿ Gabriele Sauberer und EUPPA Zertifizierte Mastertrainer:innen.

FÜR WEN:

Führungskräfte, Teammitglieder, Berater:innen, Trainer:innen, Coaches, Psycholog:innen, Pädagog:innen, Eltern und interessierte Laien.

Die EUPPA zertifizierten Trainings der Positiven Psychologie sind grundsätzlich für alle interessierten Menschen zugänglich. Vorausgesetzt werden Erfahrung im achtsamen Umgang mit Menschen sowie eine ethische Grundhaltung, die das wertschätzende, kooperative Zusammenarbeiten mit Menschen in den Vordergrund rückt.

SPRACHE: Deutsch

KOSTEN:

1.697,00 EUR - **Early Bird 1.400,00 EUR** bis 30.11.2023

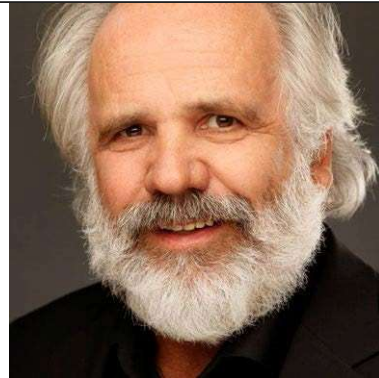
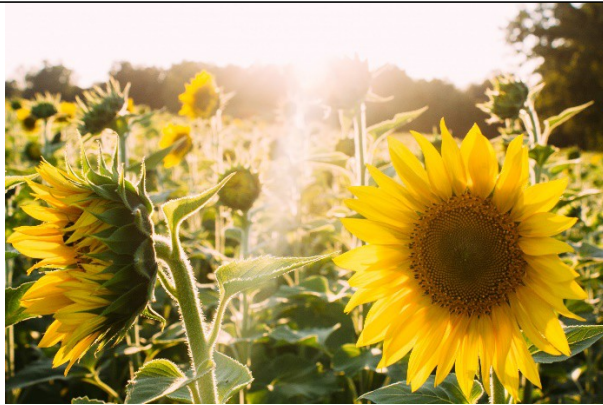
Alle Preise sind **UST-befreit** und **inklusive Zertifikatsgebühren**

FRAGEN und ANMELDUNG:

Dr. Gabriele Sauberer, MBA: gabriele@viepps.org
Mobil: 0664 344 6180

Termine und **Programm** finden Sie im **Anhang auf der nächsten Seite**

Positive Psychologie (PP basic) in Wien - Grundausbildung



Dr. Philip Streit



Dr. Gabriele Sauberer

ZEITEN - INHALTE - PROGRAMM

Modul 1: **22.-24.02.2024**

Modul 2: **21.-23.03.2024**

Modul 3: **25.-27.04.2024**

jeweils von **09:00 – 17:30**

In Modul 1 beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:

- Entstehung und Geschichte der Positiven Psychologie (PP)
- Neurobiologie von Wohlbefinden und Aufblühen
- Das PERMA Modell von Seligman
- Praktisches Kennenlernen der wichtigsten Positiven Interventionen und ihrer Anwendung
- Überblick über diagnostische Instrumente der Positiven Psychologie

In Modul 2 behandeln wir folgende Kernthemen der PP:

- Tag 1: Positive Emotionen
- Tag 2: Stärken stärken stärkt
- Tag 3: Resilienz und Humor

In Modul 3 stehen folgende Aspekte auf dem Programm:

- Tag 1: Positive Beziehungen und Kommunikation
- Tag 2: Selbstmitgefühl und Achtsamkeit
- Tag 3: Sinn und PP, Präsentationen der Teilnehmenden
- Tag 4: Präsentationen der Teilnehmenden

Zusätzlich wird 1-2x ein Gruppencoaching angeboten, am Abend von 18:00 bis 21:00, unverbindlich und freiwillig, man kann auch früher gehen.
